

Caso não consiga visualizar correctamente este e-mail por favor reporte-nos esta situação para: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt

In case you don't see this e-mail correctly, please report the situation to: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt

Millennium
bcp



Newsletter sobre Segurança

Microsoft

Outubro 2007 - nº 41

 [English version](#)

Estudos recentes mostram que os adolescentes são os responsáveis por praticamente metade de todos os blogues escritos hoje em dia: Nestes blogues, dois em cada três divulgam a idade do autor, três em cada cinco revelam a sua localização e fornecem dados de contacto e um em cada cinco revela o seu nome completo.

-  [12 sugestões de segurança sobre blogues para pais e filhos](#)
-  [Alteração do Código de Utilizador](#)

Não parece ser necessário sublinhar que divulgar este tipo de informação pessoal detalhada acarreta riscos potenciais.

"**Em Destaque**", deixamos-lhe 12 sugestões de segurança sobre blogues.

Nesta edição, em "**Princípios Básicos de Segurança**", saiba que já pode alterar o Código de Utilizador com o qual efectua o Login em www.millenniumbcp.pt.

Boa leitura.



Em Destaque

12 sugestões de segurança sobre blogues para pais e filhos

A prática de manter um blogue, que é uma forma abreviada de *Web log* (ou diário web), está a aumentar à velocidade de um cometa, principalmente entre os adolescentes, que muitas vezes mantêm blogues sem o conhecimento dos seus pais ou encarregados de educação.

À medida que há mais adolescentes a criar blogues, a pressão para que estes tentem conquistar atenção também aumenta. Por vezes, isto pode levar a que os adolescentes publiquem materiais que não deviam ser divulgados, tal como fotografias de si próprios ou de amigos.

Uma breve introdução aos blogues para pais

Apesar de a manutenção de um blogue poder ter aspectos positivos, como a melhoria das capacidades de escrita e comunicação, é importante educar os seus filhos acerca da Internet e da *blogosfera* antes que eles comecem a ter os seus próprios espaços - um pouco como tirar a carta de condução antes de começar a conduzir.

Aqui ficam algumas sugestões iniciais:

- Estabeleça regras para utilização da Net com os seus filhos e tenha uma postura activa;
- Verifique o que os seus filhos pretendem colocar no blogue, antes de o publicarem. Informações que podem parecer inocentes, como uma fotografia da escola ou da sua casa, podem ser usadas para identificar o autor;
- Considere (e oriente os seus filhos para fazerem o mesmo) se se sente confortável em divulgar essa informação e colocá-la ao alcance de qualquer estranho. Se tiver dúvidas, o melhor é retirar esses dados;
- Avalie o serviço de gestão dos blogues e verifique se oferece blogues privados, protegidos por *passwords*;
- Guarde o endereço *Web* do blogue do seu filho e leia-o regularmente;
- Visite outros blogues e procure exemplos que os seus filhos possam seguir.

Linhas de orientação básicas para blogues

Ainda que não sejam exaustivas, as sugestões que se seguem são um bom ponto de partida, para si e para as crianças interessadas em blogues:

- Nunca devem divulgar informações pessoais, tais como apelido, contactos, endereço de casa, número de telefone, nome da escola, endereço de correio electrónico, nomes de amigos e familiares, nomes que usam em mensagens instantâneas, idade ou data de nascimento;
- Nunca devem publicar fotos, deles ou de outras pessoas. Além disso, devem certificar-se de que quaisquer imagens publicadas nunca revelam nenhuma das informações acima indicadas. Não se esqueça de ver sempre o que está em pano de fundo, numa fotografia;
- Parta do princípio de que tudo o que é publicado na Web tem um carácter permanente. Qualquer pessoa que aceda a um blogue através da Internet pode imprimir os conteúdos de um blogue ou gravá-los para um computador;
- Use sempre fornecedores de serviços de blogues com os termos de utilização claramente identificados e certifique-se de que eles podem garantir a protecção dos conteúdos dos blogues (e não apenas as contas de utilizador) com *passwords*. (Mesmo

- com esta protecção, é melhor presumir que qualquer pessoa poderá ver o que publica);
- Evite tentar "ofuscar" ou entrar em competição com outros blogues;
- Mantenha uma orientação positiva para o seu blogue e não o utilize para caluniar ou difamar outras pessoas.

Para além destas, poderá ter presente outras orientações que se adequem às necessidades particulares da sua família.



Princípios Básicos de Segurança

Alteração do Código de Utilizador

Na Newsletter de Segurança, edição de Abril deste Ano, sugerimos-lhe que alterasse com regularidade as suas *passwords*, um requisito de segurança fundamental para a protecção da sua informação Pessoal.

Referimos, ainda, que no caso do acesso ao Homebanking do Millennium bcp poderia sempre alterar a sua **Password/Código Multicanal** em www.millenniumbcp.pt > **Personalização**.

Actualmente, já se encontra também disponível a possibilidade do Cliente poder alterar o **Código de Utilizador** com o qual efectua o **Login**:

- Poderá fazê-lo, igualmente, em www.millenniumbcp.pt > Personalização, escolhendo entre 6 a 20 posições com letras de A-Z (sem qualquer acentuação) e números de 0 a 9.
- É importante ter sempre presente que quando fizer a alteração ao seu Código de Utilizador, o novo Código escolhido substitui, imediatamente, o anterior.
- Ao alterar o Código de Utilizador poderá escolher, novamente, um Código que já tenha utilizado.
Exemplo: o Código de Utilizador CGMR5678, é alterado para JOSEMARIA11, no futuro poderá voltar a ser alterado para CGMR5678.

Recorde-se das nossas dicas para criar *passwords* seguras (Newsletter nº35 Abril 2007) , tendo presente que uma *password* segura deve ser fácil de recordar mas difícil para os outros adivinharem!

Este princípio também se aplica à escolha do Código de Utilizador, caso queira proceder à alteração.



Este e-mail é apenas informativo, por favor não responda para este endereço. Para obter esclarecimentos adicionais, sobre este ou qualquer outro assunto, ou efectuar sugestões, e para que o possamos servir melhor e mais eficazmente, sugerimos que visite www.millenniumbcp.pt ou ligue para o número de telefone 707 50 24 24.

Estes e-mails não permitem o acesso directo ao site www.millenniumbcp.pt, não incluem atalhos (links), nem são utilizados para lhe solicitar quaisquer elementos identificativos, nomeadamente códigos de acesso. Se receber um e-mail, aparentemente com origem no Millennium bcp, que não esteja de acordo com esta informação, não responda, apague-o e comunique, de imediato, este facto para: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt

Se não pretende receber este tipo de informação via e-mail ou se pretende alterar o seu endereço electrónico, aceda a www.millenniumbcp.pt e escolha a opção Contas e, posteriormente, a opção Personalização.

Millennium
bcp

Security Newsletter

Microsoft

October 2007 - n° 41

[Versão Portuguesa](#)

Recent studies have shown that teenagers are in fact the authors of practically half of all published blogs: In these blogs, two out of three disclose the author's age, three out of five reveal the author's location and supply contact details and one out of five authors disclose their full name.

Needless to point out, revealing this type of personal information carries potential risks.

- [12 security tips on blogs for parents and children](#)
- [Changing your User Code](#)

Under "**Highlights**", we'll give you 12 security tips on blogs.

In this issue, in "**Basic Security Principles**", learn how to alter your login User Code at www.millenniumbcp.pt.

Enjoy your reading.



Highlights

Blogs, which is shorthand for web log (or web journal), are increasing at the speed of light, especially among teenagers, who often keep them without the knowledge of their parents or legal guardians.

As more and more teens create blogs, the pressure on them to capture the attention of an audience also increases. This sometimes drives teenagers to publish materials they should keep private, such as photographs of themselves or friends.

Blogging for parents 101

Although keeping a blog does have positive aspects, such as enhancing writing and communication skills, it is important that you teach your children about the Internet and the blogosphere before they start publishing their own blogs - a little like taking a driver's license before actually starting to drive.

Here are some basic suggestions:

- Maintain an active posture and establish rules with your children regarding Internet use.
- Screen what your children want to publish on their blog before they actually publish anything. Seemingly innocent information, such as a photo of their school or your house may be used to trace the author
- Think twice (and tell your children to do likewise) about whether you feel comfortable releasing certain information and making it available to anyone whomsoever. If in doubt, you're better off not publishing information
- Assess the blog's management service and check if it provides password-protected private blogs
- Make a note of your child's blog address and visit and read it on a regular basis
- Visit other blogs and search for role models for your children to follow.

Blogging guidelines

The following suggestions are not exhaustive, but nonetheless provide a good starting point both for you and for children who may be interested in blogs:

- They should never disclose personal details, such as their surname, contacts, home address, telephone number, school name, email address, names of friends or relatives, chat nicknames, age or birth date
- Your children should never publish photos, neither of themselves nor of others. On top of that, they should make sure that if they do publish any images these do not disclose any of the above mentioned details. Do not forget to examine the things that are visible in a picture's backdrop
- Assume that everything that is published online is of a permanent nature. Anyone viewing a blog online can print its contents or store them on a computer
- Always use blog service providers with clear terms of use and check if they guarantee the protection of blog contents - and not merely of user accounts - through the use of passwords. (Even so protected, it is wiser to assume that what you publish is out there for anyone to see)
- Avoid trying to compete for attention with other blogs
- Try to keep your blog's tone positive and don't use it to slander others.

Also follow good practices which apply to the particular needs of your family.



Basic Security Principles

Changing your User Code

In the April 2007 issue of our Security Newsletter, we proposed that you regularly alter your passwords - an essential security requirement when it comes to protecting personal information.

We also mentioned that you can alter your Millennium bcp homebanking access Password/ Multichannel Code at www.millenniumbcp.pt > **Customization**.

You can now also alter your **login User Code**:

- Go to www.millenniumbcp.pt > Customization. Your password must be 6 to 20 characters long, and use letters from A-Z (no accents) and numbers from 0 to 9.
- Always keep in mind that when you alter your User Code the new code will immediately replace the old one.
- When you alter your User Code, you can also choose a code you have previously used. E.g.: You altered User Code CGMR5678 to JOSEMARIA11. Anytime later, you can change it back to CGMR5678.

Remember our tips on creating secure passwords (Newsletter no. 35, April 2007). Do not forget that a safe password should be easy to remember but hard for others to guess! This rule of thumb also applies to choosing a new replacement User Code.



www.millenniumbcp.pt

707 50 24 24 / 91 827 24 24 / 93 522 24 24 / 96 599 24 24

***This is an automated notification. Please do not reply to this message.** We're happy to help you with any questions or concerns you may have and listen to your suggestions. So that we can provide you best service, please go to www.millenniumbcp.pt or dial 707 50 24 24.*

These emails do not grant direct access to www.millenniumbcp.pt, nor do they include links, nor are they sent to ask for any personal details (namely access codes). If you do receive any such email, apparently sent by Millennium bcp but not in accordance with the above information, do not reply: delete and report it immediately to: informacoes.clientes@millenniumbcp.pt

If you do not wish to receive such information via email or if you wish to change your email address, please go to www.millenniumbcp.pt and click on Accounts, then Customize.